



Curso: Reciclagem de NR-10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade

CARGA HORÁRIA: 08 horas/aula

IMPORTÂNCIA DO TEMA

Desde a publicação do novo texto da NR-10, por intermédio da Portaria 598/04, do Ministério do Trabalho e Emprego, aumentou de forma espetacular o interesse sobre a segurança em instalações e serviços com eletricidade.

Em baixa ou alta tensão, a energia elétrica está presente na vida e trabalho de todos nós e perceber os riscos associados à sua utilização é fundamental para a construção de ambientes mais seguros.

Quando a nova NR-10 completa quatro anos desde sua publicação devemos continuar estimulando os profissionais da área elétrica e de segurança há conhecerem um pouco mais sobre os perigos da eletricidade e as principais medidas de controle.

OBJETIVOS

Reciclagem bial do Curso NR10 em atendimento ao item 10.8.8.2 do novo texto da Norma Regulamentar publicado em 08 de dezembro de 2004, que estabelece: “Deve ser realizado um treinamento de reciclagem bial”.

O curso atende às exigências do novo texto da NR10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade, que estabelece os requisitos e condições mínimas objetivando a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade.

Esta NR se aplica às fases de geração, transmissão, distribuição e consumo, incluindo as etapas de projeto, construção, montagem, operação, manutenção das instalações elétricas e quaisquer trabalhos realizados nas suas proximidades.

METODOLOGIA

O curso abordará os aspectos técnicos da norma regulamentadora nº 10 e demais normas aplicáveis.

Durante o curso a experiência prática dos instrutores será compartilhada de uma forma interativa e participativa com participantes.

Será fornecida apostila do curso contendo os slides utilizados durante a apresentação.

PÚBLICO ALVO

Engenheiros e Técnicos (Elétrica, Eletrônica, Eletromecânica, Instrumentação, Segurança do Trabalho), Eletricistas, Auxiliares de Eletricistas ou qualquer outro profissional envolvido com instalações elétricas acima de 50 VCA ou 120 VCC, ou ainda que desenvolva suas atividades em proximidade de redes elétricas energizadas, como trabalhadores de empresas de telefonia, TV a cabo e similares.

PRÉ-REQUISITOS

Comprovar ter freqüentado com aproveitamento satisfatório o curso básico de NR-10 de 40 horas através da apresentação de certificado de conclusão devidamente assinado por profissional legalmente habilitado conforme determina a NR-10.

Ter formação na área de eletricidade ou de segurança do trabalho ou ainda trabalhar com eletricidade como profissional capacitado de acordo com o que determina a norma regulamentadora nº 10.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO I

Primeiros Socorros – 2 horas

MÓDULO II

Proteção e combate a incêndios – 2 horas

MÓDULO III

Segurança em serviços com eletricidade – 4 horas

1. Acidentes de origem elétrica;
2. Choque elétrico;
3. Arco elétrico;
4. Zonas de risco e controladas;
5. Medidas de controle – desenergização, aterramento e equipotencialização;
6. Percepção de risco e perigo;
7. Riscos adicionais;
8. Técnicas de análise de riscos (AST);
9. EPC/EPI;
10. Habilitação, qualificação, capacitação e autorização;
11. Responsabilidades / direito de recusa;
12. NR10 – discutir sobre aplicação e resultados práticos na gestão de segurança;
13. Prova de avaliação.

BIBLIOGRAFIA E NORMAS APLICÁVEIS

- Norma Regulamentadora NR 10, Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade.
- NBR-5410 - Norma Técnica Brasileira de Instalações Elétricas de Baixa Tensão;
- NBR-5419 - Norma Técnica Brasileira de Proteção de Estruturas contra Descargas Atmosféricas;
- NBR-14039 - Norma Técnica Brasileira de Instalações Elétricas de Média Tensão;
- NBR-5444 - Símbolos gráficos para instalações elétricas prediais;
- NBR 5418 - Instalações elétricas em atmosferas explosivas.